

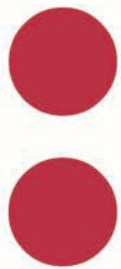
9 Schritte zur **intrinsischen Kompetenz**

Persönliches und berufliches Wachstum

In einem Basis-Workshop
werden diese Schritte in Theorie und Erfahrung
ausführlich vermittelt.

Drei darauf aufbauende Einheiten
vertiefen die intrinsische Kompetenz
und qualifizieren zur professionellen Weitergabe
an andere Menschen.





Vertrauen erschafft Stärke
Stärke erschafft Präsenz



Sind Sie dabei?

Was ist intrinsisch?

Intrinsisch heißt wahr, wesentlich, wirklich, innerlich.

Wir gehen davon aus, dass der Kern eines Menschen riesige Kräfte, eigentliche Talente und wertvolle Skizzen enthält. Von ihm gehen ursprüngliche Bewegungen aus.

Ob und wie das Intrinsische seinen Raum einnimmt, ist im Auftreten eines Menschen erkennbar, in seiner körperlichen und geistigen Haltung, in seiner Glaubwürdigkeit.

Im Gegensatz zum äußeren Verhalten, das auch vom Verstand kontrolliert werden kann – etwa, um in bestimmten Situationen ein besonders gutes Bild abzugeben – lässt der Blick für intrinsische Haltungen eigentliche Motivation und wirkliche Befindlichkeit erkennen.

Dieser Blick für das Wesentliche einer Beziehung oder Situation steigt mit der eigenen intrinsischen Integration. Die Befreiung und Einbeziehung des Wesenskerns ist ein Wachstumsprozess, für dessen 9 Schritte die Teilnehmer und Teilnehmerinnen durch ergiebige Erfahrungen angeregt und bei der konstruktiven Verarbeitung zum bestmöglichen Ergebnis begleitet werden.

Ein überraschend großer Anteil am Ergebnis aller Handlungen, Gespräche und Projekte wird durch die innere Einstellung dazu bewirkt – oder auch nicht: Kann eine Läuferin oder ein Fußballspieler höchste Leistung abrufen, wenn sie oder er dabei an den letzten unverarbeiteten Streit mit dem Trainer denkt oder unerschwellig davon gebremst wird? Wie fühlt sich ein Projekt an, dessen Sinn oder Ziel nicht verstanden ist oder das unter übermäßigem Druck steht?

Bitte denken Sie einen kleinen Moment darüber nach, wie anstrengend es ist, wenn Äußeres und Inneres gegeneinander arbeiten (müssen), wie Sand im Getriebe wirkt, wie viel Energie und Geld verloren gehen, wenn Menschen nicht oder nicht sinnvoll miteinander kommunizieren.

Und dann machen Sie sich bitte bewusst – ausführlich und längere Zeit, wenn Sie mögen und können – wie viel gewonnen ist, wenn Einklang herrscht, wenn Konflikte kreativ gelöst werden, wenn echte, motivierende Zusammenarbeit Menschen verbindet, Energie freisetzt und wie sich das anfühlt.

eigentliche Talente

Glaubwürdigkeit

das Wesentliche

innere Einstellung

Energie freisetzen

echte Zusammenarbeit



Präsenz mit allen Sinnen
und ethischen Werten
erschafft Erfolg



Erfolg erschafft
eine Welle
der Zuneigung

*Durch*Führung der 9 Schritte

Basis-Workshop

Im Basis-Workshop werden wichtige Faktoren für intrinsische Kompetenz beleuchtet, und wie diese miteinander zusammenhängen:

- Verschiedene Arten zu Denken und deren Wirkung auf Wohlergehen, Projekte und andere Menschen.
- Emotionale Integration oder Distanz.
- Kommunikation im Inneren – Wirkung im Außen.
- Was kann aus der Körperhaltung gelesen werden, wie kann diese nachhaltig verbessert werden?
- Zusammenhang von innerer Einstellung, Lebensphilosophie, Arbeitsmoral und Körperhaltung, von Körperhaltung, Atmung, Sprache, Energie, Lust, Erfolg und Bewusstsein.
- Sondierung der 9 Schritte bezüglich ihrer Bedeutung im Leben und ihrer Brauchbarkeit für den Beruf.

Ausbildung

In der auf dem Basis-Workshop aufbauenden Ausbildung zu intrinsischer Kompetenz erfahren die Teilnehmer und Teilnehmerinnen in vielfältigen Übungen und freien Experimenten, wo ihre Stärken, Potenziale und Ressourcen liegen. Sie lernen, wie diese (noch) besser eingesetzt werden, wie hemmende mentale und emotionale Muster grundsätzlich umgewandelt und genutzt werden, bei sich selbst und anderen Menschen.

Bedeutungsvolle Erlebnisse aus der Vergangenheit werden herauskristallisiert und sinnvoll eingeordnet. Gemeinsam erschaffen wir neue Erfahrungen für eine anhaltende Erweiterung intrinsischer Kompetenz in Gegenwart und Zukunft.

Nach erfolgreicher Abschlussprüfung überreichen wir ein Zertifikat, das zur offiziellen Weitergabe der 9 Schritte zur intrinsischen Kompetenz ermächtigt.

Leitung: Beate und Martin Nimsky



Intrinsische Kompetenz

Menschen mit intrinsischer Kompetenz fühlen sich – auch längere Zeiträume hindurch – gut, stark und souverän. Sie erbringen körperlich und geistig optimale Ergebnisse, sie sind emotional belastungs- und genussfähig.

In Ruhephasen können sie loslassen, sie schlafen tief und wachen erholt auf. Sie haben die Fähigkeit, in gelassener Stimmung über sich und ihr Wirken nachzudenken, Misserfolge zu analysieren, das Ganze in einem größeren Zusammenhang zu betrachten und daraus weitere Schritte zu entwickeln. Mit dieser tragenden Grundhaltung werden auch Krisen mit Gewinn gemeistert.

Mit intrinsischer Kompetenz können schnell richtige Entscheidungen getroffen werden. Wünsche und Meinungen anderer können zum Wohlergehen aller integriert werden. Das Leben wird als Quelle von Lust und Freude empfunden, die zu einem Fluss von Veränderungen und Erfahrungen anwächst. Gespräche sind anregend, folgen dem roten Faden und kommen auf den Punkt. Konzentrationsfähigkeit führt zu klaren Ergebnissen und Glaubwürdigkeit schafft Vertrauen.

nimsky: *human power* development

Im Kleinflürlein 4
D-74889 Sinsheim-Ehrstädt
Tel: +49 (0) 7266-91539-0
Fax: +49 (0) 7266-91539-29
E-mail: hpd@nimsky.de
www.nimsky.de



Termine und Modalitäten

Basis-Workshop:

11. – 13. Juni 2009
13. – 15. August 2009
22. – 24. Oktober 2009

jeweils von Do. 14.00 Uhr
bis Sa. 16.00 Uhr

Ausbildung:

1. Einheit 27. – 30. Januar 2010
2. Einheit 14. – 17. April 2010
3. Einheit 9. – 12. Juni 2010

jeweils von Mi. 11.00 Uhr
bis Sa. 16.00 Uhr

Ort:

74889 Sinsheim-Ehrstädt
Im Kleinfürlein 4
Tel: +49 (0) 7266-91539-0
Fax: +49 (0) 7266-91539-29
E-mail: hpd@nimsky.de
www.nimsky.de

Die Teilnahme an einem der Basis-Workshops ist Voraussetzung für die drei Ausbildungseinheiten. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmer und Teilnehmerinnen ein Zertifikat als Trainerin oder Trainer für intrinsische Kompetenz.

Investition:

Basis-Workshop:	bei Anmeldung bis 19. April 2009 (alle Basis-Termine):	Wiederholung:	Ausbildung, Einheit:
€ 900,-	€ 700,-	€ 450,-	€ 1.300,-
+ MwSt. = € 1.071,-	+ MwSt. = € 833,-	+ MwSt. = € 535,50	+ MwSt. = € 1.547,-

Übernachtung in nahe gelegenen Hotels, Verpflegung: € 35,- bis € 120,- pro Nacht.

Allgemeine Bedingungen:

Körperliche und geistige Gesundheit, Bereitschaft zur Veränderung begrenzender Einstellungen, Interesse für Menschen und menschliche Entwicklung.

Anmeldung

Bitte Anmeldung sorgfältig ausfüllen und per Post, Fax oder Email abschicken. Aufgrund der sehr begrenzten Teilnehmerzahl werden Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Sodann erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Rechnung und Hotelliste.

<input type="text"/>		<input type="text"/>
Name, Vorname		Gewünschter Termin des Basis-Workshops
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Straße	PLZ · Ort	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Email	Telefon	Mobil

Ich erfülle die oben aufgeführten allgemeinen Bedingungen und bin damit einverstanden, dass bei Rücktritt bis 2 Monate vor Beginn eingezahlte Beträge voll, danach nicht mehr erstattet werden.
Ich nehme am Workshop/ der Ausbildung in eigener Verantwortung teil.

Ort, Datum, Unterschrift



Anmeldung